

AUCH MÄNNERFÜSSE MÖGEN EINE PAUSE

Fussbehandlung auch für Männer? Klar doch – danach drückst du leichtfüssig aufs Gaspedal und stemmst aufgetankt den Alltag.

Wir begleiten Emanuel in eine Fussreflexzonen Behandlung und stellen ihm fünf «Männerfragen». Emanuel ist ein wissensdurstiger Unternehmer im Gesundheitssektor und viel auf Achse. Schon seit früher Kindheit beschäftigt er sich mit Ernährung. Die Darmgesundheit liegt ihm am Herzen. Darm gut – alles gut, sein aktueller online-Kurs mit #well2you. Bei himmelgrün unterwegs wird sein Darm nun «an den Füßen gekitzelt».



Man(n) sagt, Männer gehen nicht in die Fusspflege. Wie siehst du das?

(Zieht die Augenbrauen hoch) Echt jetzt? *Ich glaube per se ist ein Mann nicht abgeneigt, die Füsse behandeln zu lassen.* Ich denke, das ist ein „gemachter Widerstand“.

Ich habe das ganz anders erlebt. Unsere Nachbarin hatte eine Fusspflege Praxis. Ich durfte schon vor 40 Jahren meine Füsse behandeln lassen. Füße werden beansprucht, aus meiner Sicht ist es natürlich, die Füße zu pflegen.

Fusspflege oder Fussreflexzonen Behandlung?

Klar Fussreflexzonen Behandlung. Ich kann mir meine Füße ja nicht selbst massieren (lacht). Fusspflege kenne ich nicht, da ich keine Problemfüsse habe. Ich creme schon immer meine Haut und Füsse ein, da ich Neurodermitis habe. Für mich ein völlig normaler Prozess.

Wie hast du's mit Erholung. Füsse hoch oder loslaufen?

(überlegt lange) Chillen, Füsse hoch. Doch auch das ist eher situativ, denn laufen fühlt sich für mich erholend an. Wie mein Grossvater schon sagte: (schmunzelt) nach dem Essen sollst du ruh'n oder 1000 Schritte tun. Laufen entspannt ebenso.

Barfuss in den Bergsee oder mit Kuschelsocken vor dem Kaminfeuer?

Beides cool. Da kann ich mich nicht entscheiden, am liebsten kombiniert. Erst in den Bergsee, bis es kribbelt, dann in die Kuschelsocken am Kaminfeuer. (Sinniert und meint) Oder im Schnee barfuss laufen, bis du die Füße nicht mehr spürst, und dann ans Feuer.

Wie fühlst du dich jetzt?

Entspannt. Die Behandlung war erholsam. Die Füße fühlen sich gut an. *Das Bewusstsein ist ganz bei den Füßen, was im Alltagsstress oft verloren geht.* Ich konnte mich fallen lassen und runterfahren. Danke dafür.



Die Füße sind die am meisten beanspruchten Körperteile. Sie tragen uns nicht einfach nur durchs Leben, Füße tauchen ein, springen los, oder geben Gas. Die prophylaktische Fussgesundheit im Visier, behandelt Priska alle Füße.

Dir liegt deine Fussgesundheit am Herzen? Du möchtest nach einem arbeitsreichen Tag die Füße ausstrecken und einmal durchkneten lassen?

Buche jetzt deine Fussreflexzonen Behandlung: himmelgruen-unterwegs.ch

himmelgrün unterwegs

Fusspflege Praxis, Priska Fries
Hauptstrasse 41, 5734 Reinach
Telefon 076 230 67 55

himmelgruen-unterwegs.ch

Buchen, auftanken, loslaufen.